ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad.

2.1. Fecha de Ejecución:

14	8	2023	al	17	8	2023

2.2. Nombre del encuentro:
1."MAS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" PSICOLOGIA (sesión 2. Aprendiendo a quererme.)
2 "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión 2. Cuanto conozco)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Camilo Salas Castro - Psicólogo, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Reconocer la sexualidad y el respeto por las diversidades con el fin de mejorar la expresión de afectividad y el reconocimiento de sí mismo y de los demás.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
2 (mas alla de la identidad de genero -) Fortalecer y mantener una sana autoestima por medio del amor propio
2. Actividad 3. Promover el reconocimiento de los derechos y deberes de la sexualidad en la vejez de las personas mayores de la comunidad de cuidado Casa Santa María

3.3. METODOLOGIA	
Para el desarrollo de esta linea se tomara diferentes técnicas de trabajo en grupo, grupos focales y entrevista personal como parte de la metodologia , también se realizaran conversatorios, cine foros, mesas de dialogo , aplicación de test.	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	1."MAS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" PSICOLOGIA (sesión 1. Aprendiendo a quererme.). Se realiza proceso de convocatoria vos a vos bajo el apoyo del área de enfermeria. Se aprovecha el espacio en donde están desayunando para informarles a todas las personas mayores sobre la actividad que se va a desarrollar. También se les indica que la actividad va a ser en la sala de televisión y va a ser de tipo reflexivo mediante proyección de video. (Sesion 2, aprendiendo a quererme) se realiza proceso de convocatoria vos a vos bajo el apoyo del área de enfermeria. Se aprovecha el espacio en donde están en refrigerio de la mañana para informarles a todas las personas mayores sobre la actividad que se va a desarrollar. También se les indica que la actividad va a ser en la sala de televisión y va a ser de tipo reflexivo mediante proyección de video.
	2 "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión 2. Cuanto conozco): Se realiza la convocatoria a todas las personas mayores cuando se encuentran en el servicio del refrigerio invitándolos a participar del diligenciamiento de un test que aportará para centrar la temática en torno a la sexualidad en las personas mayores basado en sus expectativas y conocimientos al respecto, se les indica que se trabajar por grupos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1."MAS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" PSICOLOGIA (sesión 2. Aprendiendo a quererme.): Sesión 1: 14/08/2023. Se establece actividad la linea de acción de identidad, afectividad y sexualidad. En donde se lleva actividad programada en la propuesta de más allá de la identidad y el género. En la cual se toca la temática central de aprendiendo a quererme, en dónde se proyecta video para reforzar la autoestima en el proceso de envejecimiento por parte de la periodista Patricia Kelly. En donde nos invita a la reflexión de construir un autoconcepto o referenciación personal positiva, afrontar las adversidades de forma serena y ecuánime, también de tomar conciencia de que a pesar de la edad se pueden construir pensamientos y actitudes para vivir una vejez digna. Sesión 2: 17/08/2023. Se establece segunda 11 de la mañana a 12 p.m. aproximadamente, donde se realiza la actividad en el espacio de sala de televisor. En el cual se continúa reforzando la temática de autoestima. En la cual se resalta los rasgos característicos de una persona que tiene amor propio o una sana autoestima. En primera instancia es una persona que fomenta o ejerce el liderazgo, tiene tolerancia ante el fracaso o las adversidades de la vida, siempre está dispuesta a disfrutar cada instante de la vida, tiene una actitud flexible y exploradora ante las novedades de la vida, cuida de su propio cuerpo, sabe divertirse en cualquier circunstancia, cree en si misma y sobre todo es compasiva. Teniendo en cuenta la socialización previa se procede con meditación guiada de ser compasivos.
	Actividad 2. 15 /08/2023. "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión 1. Cuanto conozco): Se ubican a las personas mayores en el patio de la Casa Santa María en mesa redonda, allí se les explica el objetivo y finalidad del diligenciamiento del pre test. Se entrega a cada persona un formato y un lápiz, para aquellas personas que no escriben ni leen se les ayuda a diligenciarlo, se va leyendo uno a uno cada ítem dando el tiempo para pertinente para que las personas mayores marquen su opción de respuesta para su posterior analisis e interpretación de resultados.

3.3.3. MOMENTO FINAL	1."MAS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" PSICOLOGIA (sesión 2. Aprendiendo a quererme.) Sesión 1: Al finalizar la actividad se les indaga a las personas mayores su grado de satisfacción con la actividad desarrollada. También se hace una retroalimentación y resumen de los conceptos tratados. Algunas personas mayores logran generar procesos introspectivos y reflexivos sobre la vejez digna. Destacando la participación de: Rosalba Escobar, Yolanda Porras, Gilberto Villarraga, José Amaya, Luis Molina, dolores Rodríguez, Clara Berrio, Marta Cano, Martha Vanegas, Humberto Cardona y Leonel González. Sesión 2: Al finalizar la actividad se les indaga a las personas mayores su grado de satisfacción con la actividad desarrollada. También se hace una retroalimentación y resumen de los conceptos tratados. Algunas personas mayores logran generar procesos introspectivos y reflexivos sobre las herramientas y recursos internos para tener una sana autoestima y amor propio, evidenciando y destacando la participación de: Yolanda Porras, Gilberto Villarraga, José Amaya, Luis Molina, Dolores Rodríguez, Rosalba Escobar, Clara Berrio, Marta Cano, Martha Vanegas, Humberto Cardona, Martha Machado, María Ortiz, entre otros.
	2 "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión 2. Cuanto conozco): Para finalizar se agradece a los participantes indicándoles que pese a que se escribe el nombre de quien lo diligencio esta información se manera como si fuera anónima garantizando la libertad de expresión, el nombre es únicamente para el control de a quienes se les ha aplicado.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en psicología 1
Sillas	Profesional en gerontología 1
Mesas	
Internet	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1."MAS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" PSICOLOGIA (sesión 2. Aprendiendo a quererme.). En ambas sesiones se logra involucrar un promedio de 15 personas mayores, lo cual representa el 30% de la población. Por otro lado, se logra afianzar y dar conocer conceptos para tener una sana autoestima o amor propio. Se dan conocer habilidades y hábitos importantes para el amor propio: tener tolerancia ante el fracaso o las adversidades de la vida, siempre está dispuesta a disfrutar cada instante de la vida, tiene una actitud flexible y exploradora ante las novedades de la vida, cuida de su propio cuerpo, sabe divertirse en cualquier circunstancia, cree en si misma y sobre todo es compasiva. la actividad se lleva a cabo bajo la responsabilidad del profesional en psicología: Juan Camilo Salas Castro

2 "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión 2. Cuanto conozco): Se establece como logro la aplicación a 20 personas mayores durante Actividad realizada. Como dificultad se observó que algunas personas mayores se sentían incomodas para hablar del tema en grupo, por lo que se procede a aplicar el test de forma personalizada. el dia 14/08/2023. Responsable Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. _____ Actividad 2: _____ Actividad 3: _____

Fecha de evaluación del encuentro: Agosto 17 de 2023

Juan Carlos Rodriguez Coordinador _____

Juan Camilo Salas Castro - Psicólogo, _____

Myriam Cantor Cortes - Gerontologa Myriam Cantor C.

REGISTRO FOTOGRAFICO AGOSTO
IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1."MÁS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" (sesión 2. Aprendiendo a quererme.)

primera sesión



2 "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión 2. Cuánto conozco)



3. ."MÁS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" (sesión 2. Aprendiendo a quererme.)

Segunda Sesión

